|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **SITUATION/HÆNDELSE** | **AUTOMATISKE**  **TANKER** | **FØLELSER/KROPSLIGE**  **REAKTIONER** | **ALTERNATIVE**  **TANKER** | **RESULTAT/**  **ADFÆRD** |
|  |  |  |  |  |
| (Efter de alternative tanker) | (Efter de alternativ tanker) |