|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **SITUATION/HÆNDELSE** | **AUTOMATISKE****TANKER** | **FØLELSER/KROPSLIGE****REAKTIONER** | **ALTERNATIVE****TANKER** | **RESULTAT/****ADFÆRD** |
|  |  |  |  |  |
| (Efter de alternative tanker) | (Efter de alternativ tanker) |